

| Zeit | Sendung |
|--------------------|--|
| 00.00 | UNTER DEN LINDEN Schicksalswahl in Niedersachsen - für Land, Bund und Köpfe? <i>Moderation: Michaela Kolster</i> |
| 00.45 | Mit der Subway durch New York Von Manhattan bis nach Chinatown Ein Film von Anja Bröker |
| 01.30 | Austern in Montana Eine kulinarische Reise durch Amerika Ein Film von Hanni Hüsch |
| 02.15 | THEMA: Neues von der Insel |
| 02.15 | Sylt - Ausverkauf einer Luxusinsel Ein Film von Johannes Höflich und Jo Angerer |
| 03.00 | Insel aus einer anderen Zeit Kuba vor dem Wandel Ein Film von Christoph Röckerath |
| 03.45 | Kapverden - Die wiederentdeckten Inseln Ein Film von Andreas Lueg |
| 04.15 | Schätze der Welt - Erbe der Menschheit Vom Feuer der Erde - Kamtschatka und die Äolischen Inseln Ein Film von Martin Thoma und Elke Werry |
| 04.45 (VPS: 04.30) | Das Zypern-Puzzle Erlebnisse auf Europas verrücktester Insel Ein Film von Christian Sievers |
| 05.30 (VPS: 05.15) | Expedition ans Ende der Welt Mit dem Postschiff in die Südsee Ein Film von Christel Fomm |
| 06.15 (VPS: 06.00) | Bombay - Das Herz Indiens (1/2) Ein Film von Peter Kunz, ZDF-Studio Singapur |
| 07.00 (VPS: 06.45) | Bombay - Das Herz Indiens (2/2) Ein Film von Peter Kunz, ZDF-Studio Singapur |
| 07.45 | ZDF-History: Geliebter Feind 1000 Jahre Deutsche und Franzosen <i>Moderation: Guido Knopp</i> |
| 08.30 (VPS: 09.00) | VOR ORT - LIVE: 50 Jahre Elysee-Vertrag <i>Moderation: Erhard Scherfer und Alexander Kähler</i> |
| 17.30 (VPS: 17.45) | VOR ORT: u.a. Plagiatsvorwürfe Schavan <i>Moderation: Michael Krons</i> |
| 18.00 | Verschoben, Verplant, Verbaut Das Flughafen-Fiasko von Berlin Ein Film von Nicolai Piechota, Halim Hosny und Carsten Behrend |

| | |
|--------------|--|
| 18.30 | Der Wüstensonne entgegen Eine Winterreise durch Arizona Ein Film von Marion Schmickler |
| 19.15 | Geheimnisvolles Polarlicht Ein Film von Mark Johnston |
| 20.00 | TAGESSCHAU (mit Gebärdensprache) |
| 20.15 | Die Wiese Entdeckungsreise durch eine Wunderwelt Ein Film von Jan Haft |
| 21.00 | Namaqualand Der Blumengarten Afrikas Ein Film von Lynne und Philip Richardson |
| 21.45 | HEUTE-JOURNAL (mit Gebärdensprache) |
| 22.15 | PHOENIX Runde "Ziemlich beste Freunde? - 50 Jahre Élysée-Vertrag" <i>Moderation: Pinar Atalay</i> |
| 23.00 | DER TAG <i>Moderation: Michael Krons</i> |